

Samstag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
09.00–10.30 (3. Samstag im Monat)	<b>Frühstück mit Teilete</b> Gemeinsam in den Tag starten macht glücklicher!	<b>Gastgeber_innen aus dem Quartier</b>
14.00–16.00 (2. und 4. Samstag im Monat)	<b>Lesegenuss</b> Wir lesen vor, Sie geniessen! Wir laden Sie herzlich ein zu einem Nachmittag mit Kurzgeschichten von früher und jetzt.	<b>Pro Senectute</b>
Sonntag		
13.30–16.30	Offener Treff Begegnung und Austausch in ungezwungener Atmosphäre.	<b>Gastgeber_innen aus dem Quartier</b>



**VICINO LUZERN**  
In unserem Quartier alt werden

## Unsere Angebote im VICINO Neustadt

Möchten auch Sie so lange als möglich in Ihrem vertrauten Umfeld selbstständig wohnen? Vicino Neustadt gibt Ihnen kostenlos dazu Auskunft und vermittelt bei Bedarf geeignete Dienstleistungen aus Stadt und Quartier. Wir helfen Ihnen zudem, Kontakte zu knüpfen – beispielsweise bei einem der Anlässe auf den nächsten Seiten. Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei; wir freuen uns auf Sie!

## VICINO Neustadt

Claridenstrasse 6  
6003 Luzern

Standortleiterin:  
**Wilma Wessel**

Kontakt:  
079 152 32 32  
wilma.wessel@vicino-luzern.ch  
www.vicino-luzern.ch



**Wir freuen uns auf Sie!**



Montag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
09.00–11.00	<b>Information und Beratung</b> Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	<b>Standort- leiterin</b>
13.30–16.30	<b>Spiel, Spass &amp; Jass mit Kaffee</b> Lassen Sie Ihrer Neugier und Spielfreude freien Lauf und lernen Sie neue Leute kennen.	<b>Besuchs- dienst Inner- schweiz</b>
17.00–19.00 (1. und 3. Montag im Monat)	<b>StrickBar</b> Wir laden Sie ein, mit erfahrenen Fachfrauen zu stricken und den Tag mit einem Getränk ausklingen zu lassen.	<b>Pfarrei St. Paul</b>
Dienstag		
09.00–11.00	<b>Information und Beratung</b> Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	<b>Standort- leiterin</b>
13.30–16.30	<b>Kaffee und Kuchen</b> Bei Kaffee und Kuchen können Sie in geselliger Runde interessante Gespräche führen und Geschichten erzählen oder hören.	<b>Standort- leiterin</b>
14.30–15.30 (1. Dienstag im Monat)	<b>Gesundheit und Selbstfürsorge</b> Informationsanlass rund um spannende Themen zu Gesundheit und Selbstfürsorge.	<b>Standort- leiterin</b>
Mittwoch		
09.00–11.00 (2. und 4. Mittwoch im Monat)	<b>Digi Treff</b> Will Ihnen der Umgang mit dem Smartphone, Tablet, eReader oder Laptop nicht gelingen? Dann lassen Sie sich von Fachpersonen helfen.	<b>Caritas Luzern</b>

Mittwoch	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
13.30–16.30	<b>Offener Treff mit kreativen Inputs</b> Raum für Kreatives, Begegnungen und Austausch mit Ihren Nachbar_innen in einer ungezwungenen Atmosphäre.	<b>Spitex Stadt Luzern</b>
Donnerstag		
11.45–13.30	<b>Suppentopf</b> Versierte Köch_innen laden Sie zur gemütlichen Mittagsrunde mit saisonalen Suppen ein. Am letzten Donnerstag im Monat jeweils im Contenti, Innenhof Himmelrich	<b>Zeitgut / Contenti / Ref. Kirche</b>
14.00–15.30 (1. und 3. Donnerstag im Monat)	<b>Café Balance / Turnen</b> Sich gemeinsam bewegen tut gut: Es fördert die Beweglichkeit und führt zu weniger Stürzen ... und anschliessend gibt es auch einen Kafi.	<b>Pro Senectute</b>
14.00–16.00 (2. und 4. Donnerstag im Monat)	<b>StrickBar</b> Wir laden Sie ein, mit erfahrenen Fachfrauen zu stricken.	<b>Pfarrei St. Paul</b>
Freitag		
09.00–11.00	<b>Information und Beratung</b> Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	<b>Standort- leiterin</b>
13.30–16.30 (Musizieren und Singen ab 15:00)	<b>Musizieren und Singen bei Kaffee und Kuchen</b> Musizieren und Singen macht einfach glücklich. In gemütlicher Runde umso mehr. Keine Vorkenntnisse nötig.	<b>Gastgeberin aus dem Quartier / Zeitgut</b>
Ab 17.00 (1. Freitag im Monat)	<b>Apéro</b> Mit Nachbar_innen die Woche ausklingen lassen. Ihre Gastgeber_innen freuen sich auf Sie.	<b>Gast- geber_innen aus dem Quartier</b>