

Samstag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
09.00–10.30 (3. Samstag im Monat)	Frühstück mit Teilete Gemeinsam in den Tag starten macht glücklicher!	Gastgeber_innen aus dem Quartier
14.00–16.00 (2. und 4. Samstag im Monat)	Lesegenuss Wir lesen vor, Sie geniessen! Wir laden Sie herzlich ein zu einem Nachmittag mit Kurzgeschichten von früher und jetzt.	Pro Senectute
Sonntag		
13.30–16.30	Offener Treff Begegnung und Austausch in ungezwungener Atmosphäre.	Gastgeber_innen aus dem Quartier



VICINO LUZERN
In unserem Quartier alt werden

Unsere Angebote im VICINO Neustadt

Möchten auch Sie so lange als möglich in Ihrem vertrauten Umfeld selbstständig wohnen? Vicino Neustadt gibt Ihnen kostenlos dazu Auskunft und vermittelt bei Bedarf geeignete Dienstleistungen aus Stadt und Quartier. Wir helfen Ihnen zudem, Kontakte zu knüpfen – beispielsweise bei einem der Anlässe auf den nächsten Seiten. Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei; wir freuen uns auf Sie!

VICINO Neustadt

Claridenstrasse 6
6003 Luzern

Standortleiterin:
Wilma Wessel

Kontakt:
079 152 32 32
wilma.wessel@vicino-luzern.ch
www.vicino-luzern.ch



Wir freuen uns auf Sie!



Montag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
09.00–11.00	Information und Beratung Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	Standort- leiterin
13.30–16.30	Spiel, Spass & Jass mit Kaffee Lassen Sie Ihrer Neugier und Spielfreude freien Lauf und lernen Sie neue Leute kennen.	Besuchs- dienst Inner- schweiz
17.00–19.00 (1. und 3. Montag im Monat)	StrickBar Wir laden Sie ein, mit erfahrenen Fachfrauen zu stricken und den Tag mit einem Getränk ausklingen zu lassen.	Pfarrei St. Paul
Dienstag		
09.00–11.00	Information und Beratung Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	Standort- leiterin
13.30–16.30	Kaffee und Kuchen Bei Kaffee und Kuchen können Sie in geselliger Runde interessante Gespräche führen und Geschichten erzählen oder hören.	Standort- leiterin
14.30–15.30 (1. Dienstag im Monat)	Gesundheit und Selbstfürsorge Informationsanlass rund um spannende Themen zu Gesundheit und Selbstfürsorge.	Standort- leiterin
Mittwoch		
09.00–11.00 (2. und 4. Mittwoch im Monat)	Digi Treff Will Ihnen der Umgang mit dem Smartphone, Tablet, eReader oder Laptop nicht gelingen? Dann lassen Sie sich von Fachpersonen helfen.	Caritas Luzern

Mittwoch	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
13.30–16.30	Offener Treff mit kreativen Inputs Raum für Kreatives, Begegnungen und Austausch mit Ihren Nachbar_innen in einer ungezwungenen Atmosphäre.	Spitex Stadt Luzern
Donnerstag		
11.45–13.30	Suppentopf Versierte Köch_innen laden Sie zur gemütlichen Mittagsrunde mit saisonalen Suppen ein. Am letzten Donnerstag im Monat jeweils im Contenti, Innenhof Himmelrich	Zeitgut / Contenti / Ref. Kirche
14.00–15.30 (1. und 3. Donnerstag im Monat)	Café Balance / Turnen Sich gemeinsam bewegen tut gut: Es fördert die Beweglichkeit und führt zu weniger Stürzen ... und anschliessend gibt es auch einen Kafi.	Pro Senectute
14.00–16.00 (2. und 4. Donnerstag im Monat)	StrickBar Wir laden Sie ein, mit erfahrenen Fachfrauen zu stricken.	Pfarrei St. Paul
Freitag		
09.00–11.00	Information und Beratung Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	Standort- leiterin
13.30–16.30 (Musizieren und Singen ab 15:00)	Musizieren und Singen bei Kaffee und Kuchen Musizieren und Singen macht einfach glücklich. In gemütlicher Runde umso mehr. Keine Vorkenntnisse nötig.	Gastgeberin aus dem Quartier / Zeitgut
Ab 17.00 (1. Freitag im Monat)	Apéro Mit Nachbar_innen die Woche ausklingen lassen. Ihre Gastgeber_innen freuen sich auf Sie.	Gast- geber_innen aus dem Quartier