

# VICINO Wesemlin

Landschaustrasse 6  
6006 Luzern

Kontakt:

077 490 30 19

[carla.tavares-mathis@vicino-luzern.ch](mailto:carla.tavares-mathis@vicino-luzern.ch)

[tanja.schneeberger@vicino-luzern.ch](mailto:tanja.schneeberger@vicino-luzern.ch)

[www.vicino-luzern.ch](http://www.vicino-luzern.ch)

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag

9.00 – 11.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

Standortleiterinnen:

**Carla Tavares-Mathis & Tanja Schneeberger**



**Wir freuen uns auf Sie!**



**VICINO LUZERN**

In unserem Quartier alt werden

## Unsere Angebote im VICINO Wesemlin

Möchten auch Sie so lange als möglich in Ihrem vertrauten Umfeld selbstständig wohnen? Vicino Wesemlin gibt Ihnen kostenlos dazu Auskunft und vermittelt bei Bedarf geeignete Dienstleistungen aus Stadt und Quartier. Wir helfen Ihnen zudem, Kontakte zu knüpfen – beispielsweise bei einem der Anlässe auf den nächsten Seiten. Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei; wir freuen uns auf Sie!



Montag	Was?	Wer?
09.00–11.00	<b>Information und Beratung</b> Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	<b>Standort- leiterinnen</b>
13.30–16.30	<b>Denk dich fit</b> Mit gezielten Übungen trainieren wir das eigene Gehirn. So verbessern wir unsere Konzentration, um uns auch besser an Dinge erinnern zu können.	<b>Spitex Stadt Luzern</b>

Dienstag	Was?	Wer?
09.00–11.00	<b>Offener Treff</b> Treffen Sie sich in ungezwungener Atmosphäre und tauschen Sie sich mit Nachbar_innen aus.	<b>Standort- leiterinnen</b>
13.30–16.30	<b>Kaffee und Kuchen</b> Bei Kaffee und Kuchen können Sie in geselliger Runde interessante Gespräche führen und Geschichten erzählen oder hören.	<b>Standort- leiterinnen</b>

14.00–16.30 (1. und 3. Dienstag im Monat)	<b>Lesegenuss</b> Wir lesen vor – Sie geniessen! Herzlich willkommen zu einem Nachmittag voller Geschichten von früher und jetzt.	<b>Pro Senectute</b>
15.00–16.00 (1x/Monat, Termine auf Anfrage)	<b>VivaCino</b> Viva Luzern Wesemlin und Vicino Wesemlin laden Jung und Alt zum gemütlichen Austausch und Beisammensein ein.	<b>Viva Luzern Wesemlin / Standort- leiterinnen</b>

Mittwoch	Was?	Wer?
09.00–11.00	<b>Information und Beratung</b> Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	<b>Standort- leiterinnen</b>
09.30–11.00 (3. Mittwoch im Monat)	<b>Digi Treff</b> Will Ihnen der Umgang mit dem Smartphone, Tablet, eReader oder Laptop nicht gelingen? Dann lassen Sie sich von Fachpersonen helfen.	<b>Caritas</b>

13.30–16.30	<b>Offener Treff</b> Treffen Sie sich in ungezwungener Atmosphäre und tauschen Sie sich mit Nachbar_innen aus.	<b>Quartier- bewoh- ner:innen</b>
14.30–15.30	<b>Englisch Konversationsgruppe</b> Steht der nächste Urlaub bevor und möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse auffrischen? Halten Sie sich geistig fit, treffen Sie nette Menschen und unterhalten sich in entspannter Atmosphäre in Englisch.	<b>Quartier- bewoh- ner:innen</b>

Donnerstag	Was?	Wer?
11.30–13.30	<b>Quartier-Zmittag</b> Wir laden Sie zur gemütlichen Mittagsrunde mit wechselnden, saisonalen einfachen Gerichten ein.	<b>Zeitgut / Quartierbe- wohner:innen / Standort- leiterinnen</b>
13.30–16.30 (2. und 4. Donnerstag im Monat)	<b>Offener Treff</b> Treffen Sie sich in ungezwungener Atmosphäre und tauschen Sie sich mit Nachbar_innen aus.	<b>Standort- leiterinnen</b>
13.30–16.30 (1. und 3. Donnerstag im Monat)	<b>Französisch Konversationsgruppe</b> Parlez-vous français? Wir sprechen miteinander französisch über verschiedenste Themen.	<b>Quartier- bewoh- ner:innen</b>